



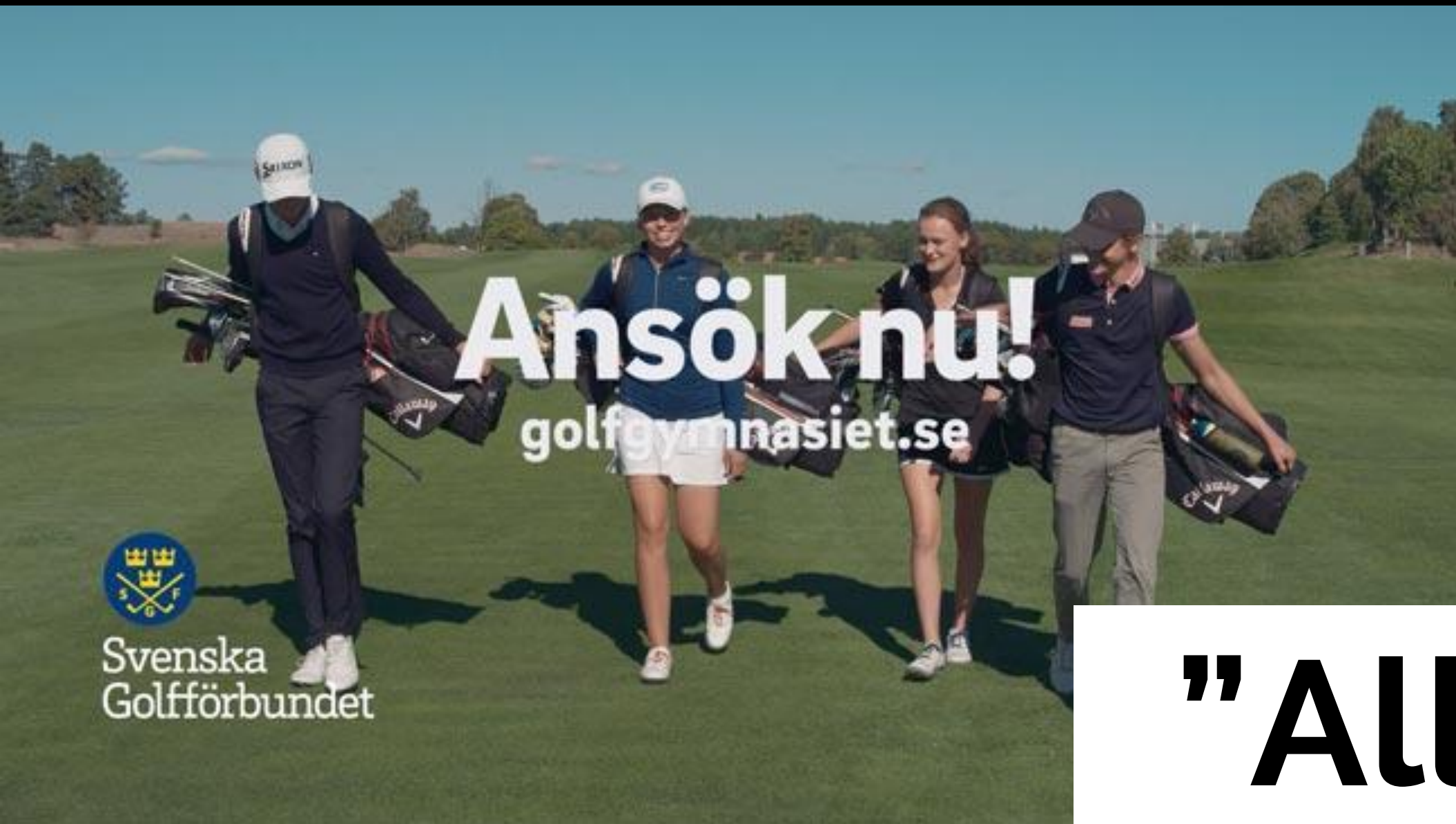
JUNIORVERKSAMHET

VASATORPS GOLFKLUBB | Juniorverksamhet och elitmiljö 2021 och framåt

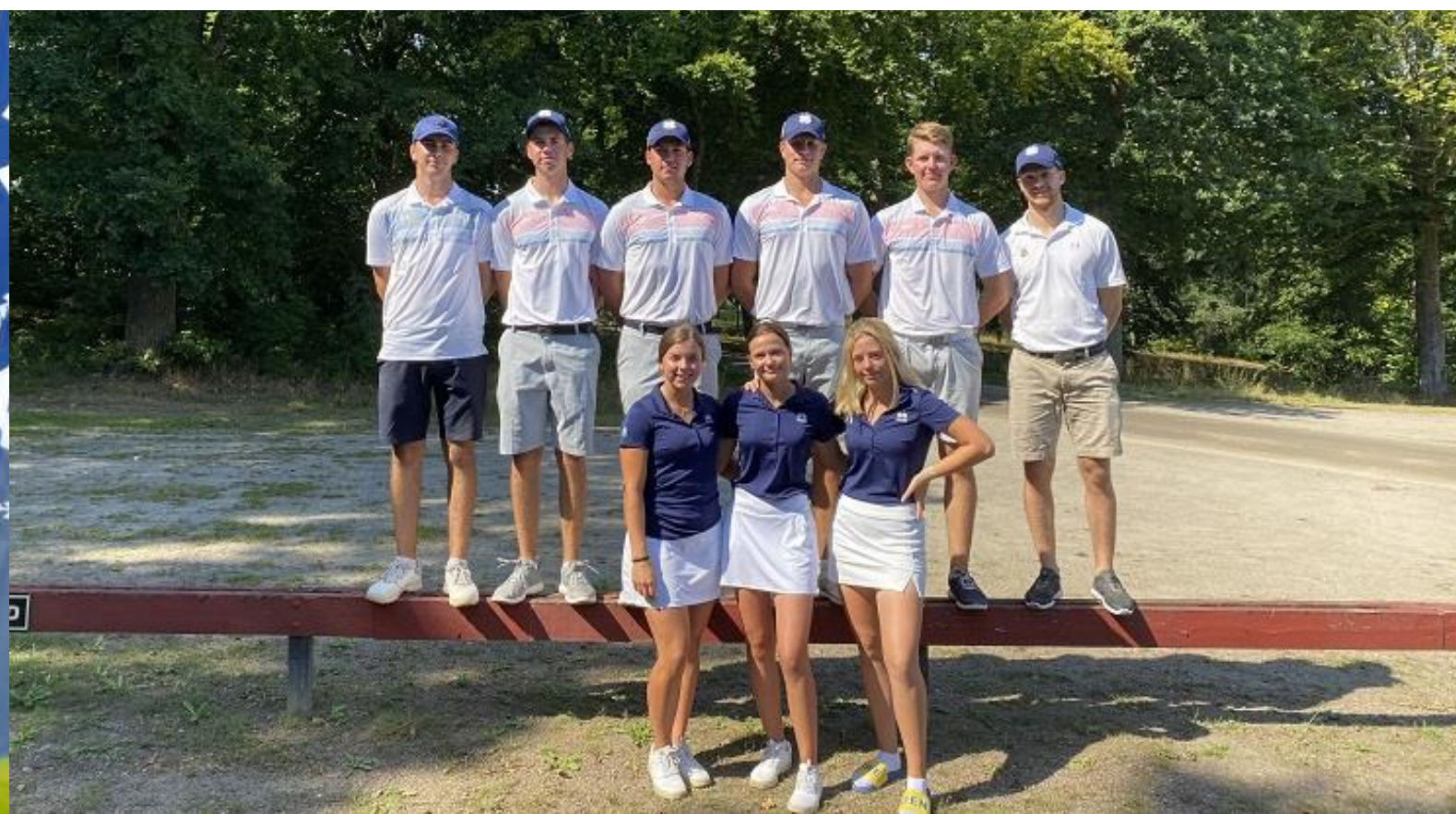


**Vårt DNA
kommer
alltid bygga
på GOLF**





”Allt vi gör är en del av en helhet”





MISSION

En mötesplats med stor gemenskap för alla
som vill utvecklas som golfspelare

VÄRDEGRUND

TILLSAMMANS - OMTANKE - KVALITET



TRÄNINGSVERKSAMHETEN

Barn och ungdomar som kommer till Vasatorp ska få möjligheten att förälska sig i spelet och upptäcka hur fantastiskt rolig golfen är. Det är viktigt att känna glädje och gemenskap så vi försöker alltid se till att man får träna med en kompis och får möjlighet att lära känna nya kompisar.



TRÄNINGSVERKSAMHETEN

Gruppträning är grunden i vår verksamhet och grupperna delas i första hand in efter ålder. Vi bedriver träningsverksamhet under vår, sommar och höst med en ambition om att kunna erbjuda träning året runt. Träningen planeras av PGA-tränare och utförs tillsammans med ledare och äldre juniorer. Alla våra grupper har minst ett träningspass i veckan med PGA-tränare. I takt med att barnen tar kliv i juniortrappan anpassas träningens innehåll från att fokusera på golf på ett lekfullt sätt till att bli mer fokuserad på de olika specifika delarna av spelet.



JUNIORTRAPPAN





GOLFKUL 4-6 år

Upplägg

Klubbens yngsta golfare tränar en gång i veckan på söndagar under våren (april-juni) och hösten (augusti-september) med PGA-tränare och ledare. På sommarlovet anordnas halvdagarläger med barn från alla grupper i Golfkul.

Varje termin (vår och höst) kostar 800 kr och inkluderar ett rangekort laddat med 300 bollar.



GOLFKUL 4-6 år

Innehåll

Träningen fokuserar på att introducera golf på ett lekfullt sätt och att ha roligt i grupp tillsammans med andra. Förutom att varje träning ska vara rolig eftersträvas mycket aktivitet och att barnen ska känna igen sig i övningarna. Vi tränar på och repeterar generella och golfspecifika kroppsrörelser samt introducerar putt, chip och slag på rängen. Golfkul spelar en kort 3-hålsbana över totalt 60 meter med "stor golfboll".



GOLFSKOLA 7-9 år

Upplägg

Golfskolan tränar en gång i veckan på söndagar under våren (april-juni) och hösten (augusti-september) med PGA-tränare och ledare. På sommaren anordnas aktiviteter med barn från alla grupper i Golfskolan, bland annat dagläger med klubbens äldre juniorer som ledare.

Varje termin (vår och höst) kostar 800 kr och inkluderar ett rangekort laddat med 300 bollar.



GOLFSKOLA 7-9 år

Innehåll

Träningen fokuserar på att introducera golf på ett lekfullt sätt och att fortsätta ha roligt i grupp tillsammans. Vi tränar på golfspecifika rörelser och går på ett enkelt sätt igenom de tekniska grunderna i putt, chip och slag på rängen. En enklare presentation av golfspelets regler görs och vi testar att spela på Västra 9:an. Golfskolan börjar med en kortare bana (100-banan) och varierar sin träning med "stor golfboll", tennisboll och riktig golfboll.



KNATTE 10-12 år

Upplägg

Vi tränar i grupp två gånger i veckan under våren (april-juni) och hösten (augusti-september), minst en av träningarna är teknikträning med PGA-tränare. På sommaren anordnas läger med träning och spel på banan för alla våra Knatte-grupper.

Varje termin (vår och höst) kostar 1000 kr och inkluderar ett rangekort laddat med 500 bollar.



KNATTE 10-12 år

Innehåll

Glädje och gemenskap är fortfarande i centrum men här introduceras golfens olika moment tydligare än tidigare. Här lägger vi stor vikt vid att utveckla rätt rörelsemönster och de tekniska grunderna i samtliga slag tillsammans med PGA-tränare. Förutom teknikträningen hålls övningspass och spelträningar med ledare för att lära oss spelet på banan. Knatte börjar på Västra 9:an och därefter Allébanan för att sedan ta sig ut på 18-hålsbanorna.



UNGDOM från 13 år

Upplägg

Våra ungdomsgrupper tränar två gånger i veckan under våren (april-juni) och hösten (augusti-september), minst en av träningarna är teknikträning med PGA-tränare. Grupperna delas in efter ålder och hur långt man har kommit i sin golfutveckling. På sommaren anordnas läger med träning och spel på banan för alla grupper.

Varje termin (vår och höst) kostar 1000 kr och inkluderar ett rangekort laddat med 500 bollar.



UNGDOM från 13 år

Innehåll

Träningen fokuserar på de tekniska färdigheterna, spelförståelse och klara-av utmaningar. Förutom teknikträning med PGA-tränare hålls övningspass med ledare och spelträningar för att träna spelet på banan. Ungdom speltränar på Västra 9:an och därefter Allébanan för att sedan ta sig ut på 18-hålsbanorna.



VÄGEN TILL GRÖNT KORT

Grönt Kort är ett bevis på att golfspelaren har uppnått tillräckliga teoretiska och praktiska kunskaper för att kunna spela golf på ett säkert och roligt sätt.

Kriterierna för Grönt Kort skiljer sig åt för barn upp till 12 år och för ungdomar från 13 år.



GRÖNT KORT

För barn upp till 12 år

Vi tränar de teoretiska kunskaperna genom att utföra och besvara ett antal uppgifter och frågor från PGA-tränare i samband med gruppträningar.

Vi utvecklar de praktiska kunskaperna under gruppträningar. De praktiska kunskaperna uppnås genom på att klara ett spelprov genom att spela 9 hål på Västra 9:ans 100-bana på 45 slag eller lägre.



GRÖNT KORT

För ungdomar från 13 år

De teoretiska kunskaperna uppnås genom att klara av kunskapstesterna i Grönt Kort-utbildningen online i Min Golf via sidan www.borjaspela.golf.se.

De praktiska kunskaperna uppnås genom att spela 9 hål på en spelnivå motsvarande handicap 54. Valfri bana men förslagsvis börja Västra 9:an.



GRÖNT KORT

Kurser för ungdomar från 13 år

Utöver vår gruppträning erbjuder vi kortare intensivkurser för ungdomar företrädesvis på sommarlovet.

Detaljerad information om kurserna publiceras i nyhetsbrev och på hemsidan.



LÄGER

Påsklovsläger

Säsongen startar upp med påsklovsläger på klubben för barn och ungdomar från 7 år.

Sommarläger

Under sommarlovet anordnas läger för barn 4-12 år och ungdomar från 13 år.

Höstlovsläger

Även höstlovet är utmärkt för att spela golf! Vi fokuserar på att träna och spela tillsammans under roliga former. För barn från 7 år.



TÄVLINGAR PÅ KLUBBEN

Vår ambition är att erbjuda tävlingsverksamhet för de barn och ungdomar som under lättsamma och enkla former vill prova på tävlingsspel på klubben. Att tävla ska alltid vara valfritt.

För de som vill ta nästa steg och prova tävla utanför klubben ska vi erbjuda vägledning för att hitta lämpliga tävlingar.



VINTERTRÄNING

Innehåll och upplägg 2021

Vår ambition är att från höstlovet kunna erbjuda vinterträning inomhus för barn och ungdomar från 10 år. Vinterträning fokuserar på att utveckla tekniken och rörelsemönstret för svingen. Perfekt att kunna börja spela med ännu bättre slag direkt när golfbanorna öppnar till kommande vår.



ANMÄLAN TILL AKTIVITETER

Anmälan till alla aktiviteter görs via www.svenskalag.se/vasatorpsgk.

Anmälan till vårens grupper görs senast den 10 mars 2021 och till hösten senast den 31 juli 2021.

Läger och andra aktiviteter har separata anmälningsdatum.



KONTAKT & FRÅGOR

Juniorverksamhet och elitmiljö

junior@vasatorp.golf